

# PM: Svenska Cupen 2

## Aerobic gymnastics

Trelleborg Gymnastics & Dance Club och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 2 den 2 maj 2026 i Trelleborg.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Open A: Individuell Dam/Par/Trio/Group

- Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år • Ungdom 13–14 år

#### Information

Mer information kan fås genom:

##### Tävlingsledare

Pia Saxholt,  
pia@tgd.nu  
0708-808929

##### Förening

www.tgd.nu

#### Viktiga datum

22 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 13	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
26 april	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Västervångshallen, Virkesvägen 2, 231 68 Trelleborg.

## Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

**Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!**

## Tävlings- och träningstider

Kl. 10:00-11:00 – Incheckning

Kl. 11:00 – Domarmöte

Kl. 11:25-11:30 – Ledarmöte

Kl. 11:30-11:40 – Defileringssträning

Kl. 13:00 – Tävlingsstart

Kl. 15:50 – Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Förträningsschema

Kl. 10:00-10:26 – Förträning TGD

Kl. 10:26-10:38 – Förträning HYLLIE

Kl. 10:38-10:58 – Förträning MOTUS

Kl. 10:58-11:00 – Förträning PERFORM

Kl. 11:00-11:06 – Förträning ALE

Kl. 11:06-11:18 – Förträning VÄNERSBORG

## Startordning

Bifogas i annan fil.

## Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff under tidsperioden lördagen den 18 april och söndagen den 26 april. Logga in via - <https://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter.*

*Om ert kansli mot förmodan inte har eller fått inloggningsuppgifterna hör av er till*

[aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

## Mat

Willys, Maskingatan 19 (ca 10 minuter att gå)

Entré, Hedvägen 125 (Liten affär typ bensinmack, ca 5 minuter att gå)

Huses Pizzeria & Husmanskost, Hedvägen 125 (ca 5 minuter att gå)

Linnea & Basilika, Maskingatan 15 (ca 5 minuter att gå)

## Logi

Hotell Dannegården, [www.dannegarden.se](http://www.dannegarden.se) Strandgatan 32, Trelleborg 0410-48180.

Palm Tree Hotell, Sure Hotel By Best Western, [www.palmtreehotel.se](http://www.palmtreehotel.se) Corfitz-Beck-Friisgatan 3, Teelleborg 0410-48500.

Home Hotell Magasinet, [www.homemagasinet.se-hotel.com/sv/](http://www.homemagasinet.se-hotel.com/sv/) Hamngatan 9, Trelleborg 0410-18889.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Entré

Biljetter köps i dörren, 50 kr. Barn under 12 år går in gratis samt gymnaster med klubbtröja eller liknande.

## Domare

Domarmöte genomförs den 2 maj klockan 11.00 på Västervångskolans idrottshall. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

### Uttagna domare:

Maria Qvarfort

Elin Rye Kiel

Jenny Reiter Bodén

Vera Nicolson

Ulla-Karin Othzén

Ella Hartmann-Petersen

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.  
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**